

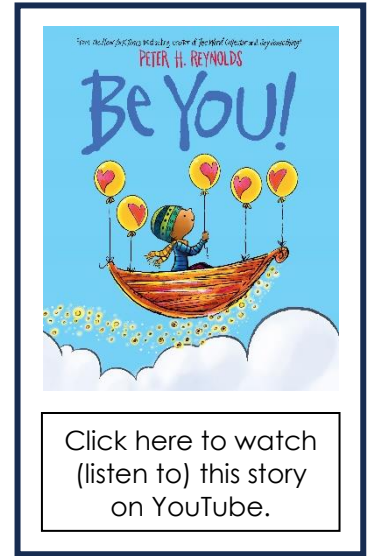


# WILDCAT FOCUS FOR NOVEMBER: RESPECT (FOR SELF)

At this month's Wildcat Assembly, we learned about Respect for Self. Part of our learning included listening to the story, "Be You" written by Peter H. Reynolds.

We would love to invite your family to watch/listen to this story together and think about examples in your child's life that may connect to this story. In the story, Mr. Reynolds encourages readers to:

- ♥ Be You
- ♥ Be ready ...
- ♥ Be curious.
- ♥ Be adventurous.
- ♥ Be connected.
- ♥ Be persistent.
- ♥ Be different.
- ♥ Be kind.
- ♥ Be understanding.
- ♥ Be brave.
- ♥ Be your own thinker.
- ♥ Be okay being alone.
- ♥ Be patient.
- ♥ Be okay reaching out for help.



## After listening to the story, please take a few minutes to:

1. Chat with your child about their own examples of these things. (eg. a time when they did something brave)
2. Help your child to write their idea down in a few words, a sentence, or even in a couple of sentences.
3. Return this paper with your child's ideas written down.



Your child's example will be added to their classroom's copy of "Be You" for them to refer back to, as well as to share with their peers.

Thank you for partnering with us as we work together to continue to help your child strengthen their confidence (respect for self) muscles.

We look forward to celebrating the great examples that our students will bring.

---

## "BE YOU" CONNECTION / EXAMPLE

Student Name: \_\_\_\_\_

### Connection to (check one box):

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Be curious.     | <input type="checkbox"/> Be kind.             | <input type="checkbox"/> Be okay being alone.           |
| <input type="checkbox"/> Be adventurous. | <input type="checkbox"/> Be understanding.    | <input type="checkbox"/> Be patient.                    |
| <input type="checkbox"/> Be connected.   | <input type="checkbox"/> Be brave.            | <input type="checkbox"/> Be okay reaching out for help. |
| <input type="checkbox"/> Be persistent.  | <input type="checkbox"/> Be your own thinker. |   |
| <input type="checkbox"/> Be different.   |   |   |

Your child's example:

---

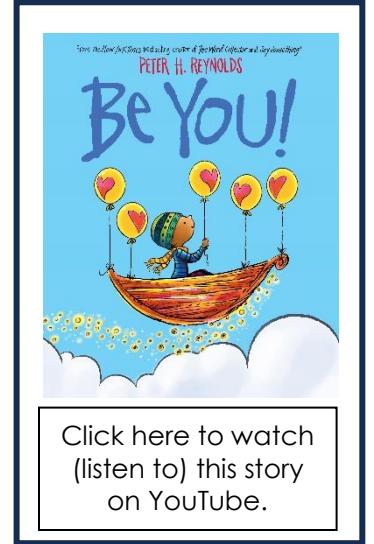
---

---



# ਨਵੰਬਰ ਲਈ ਵਾਈਲਡਕੈਟ ਫੋਕਸ: ਆਦਰ (ਆਪਣੇ ਲਈ)

ਇਸ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਵਾਈਲਡਕੈਟ ਅਸੈਂਬਲੀ ਵਿੱਚ, ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਲਈ ਆਦਰ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਿਆ। ਸਾਡੀ ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਪੀਟਰ ਐਚ ਰੇਨੋਲਡਜ਼ ਦੁਆਰਾ ਲਿਖੀ ਕਹਾਣੀ, "ਬੀ ਯੂ" ਸੁਣਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਸੀ।



Click here to watch (listen to) this story on YouTube.

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਇਸ ਕਹਾਣੀ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਦੇਖਣ/ਸੁਣਨ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦੇਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰਾਂਗੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਨਾਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚਾਂਗੇ ਜੋ ਇਸ ਕਹਾਣੀ ਨਾਲ ਜੁੜ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਕਹਾਣੀ ਵਿੱਚ, ਸ਼੍ਰੀਮਾਨ ਰੇਨੋਲਡਜ਼ ਪਾਠਕ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ:

- ♥ ਤੁਸੀਂ ਬਣੋ
- ♥ ਤਿਆਰ ਰਹੋ ...
- ♥ ਉਤਸੁਕ ਬਣੋ।
- ♥ ਸਾਹਸੀ ਬਣੋ।
- ♥ ਕਨੈਕਟ ਰਹੋ।
- ♥ ਸਥਿਰ ਰਹੋ।
- ♥ ਵੱਖਰਾ ਬਣੋ।
- ♥ ਦਿਆਲੂ ਬਣੋ।
- ♥ ਸਮਝਦਾਰ ਬਣੋ।
- ♥ ਬਹਾਦਰ ਬਣੋ।
- ♥ ਆਪਣੇ ਖੁਦ ਦੇ ਚਿੰਤਕ ਬਣੋ।
- ♥ ਇਕੱਲੇ ਰਹਿਣਾ ਠੀਕ ਹੈ।
- ♥ ਸਬਰ ਰੱਖੋ।
- ♥ ਮਦਦ ਲਈ ਪਹੁੰਚਣਾ ਠੀਕ ਹੈ।

## ਕਹਾਣੀ ਸੁਣਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕੁਝ ਮਿੰਟ ਲਓ:

1. ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਇਹਨਾਂ ਤੱਥਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਦੀ ਉਦਾਹਰਨਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ। (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਉਹ ਸਮਾਂ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕੁੱਝ ਬਹਾਦਰੀ ਨਾਲ ਕੀਤਾ)
2. ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਸਦੇ ਵਿਚਾਰ ਨੂੰ ਕੁੱਝ ਸ਼ਬਦਾਂ, ਇੱਕ ਵਾਕ, ਜਾਂ ਕੁੱਝ ਵਾਕਾਂ ਵਿੱਚ ਲਿਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੋ।
3. ਇਸ ਪੇਪਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਲਿਖਕੇ ਵਾਪਸ ਕਰ ਦਿਓ।



ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਉਦਾਹਰਣ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕਲਾਸਰੂਮ ਦੀ "ਬੀ ਯੂ" ਦੀ ਕਾਪੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਵਾਪਸ ਹਵਾਲਾ ਦੇ ਸਕਣ, ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰ ਸਕਣ।

ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਭਾਈਵਾਲੀ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ (ਸਵੈ ਲਈ ਆਦਰ) ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਲਈ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮਹਾਨ ਉਦਾਹਰਨਾਂ ਦਾ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਉਣ ਲਈ ਉਤਸੁਕ ਹਾਂ ਜੋ ਸਾਡੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਲਿਆਉਣਗੇ।

“ਤੁਸੀਂ ਬਣੋ” ਕਨੈਕਸ਼ਨ / ਉਦਾਹਰਣ

ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦਾ ਨਾਮ: \_\_\_\_\_

ਕਨੈਕਸ਼ਨ ਲਈ (ਇੱਕ ਬਾਕਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ):

- |                                     |  |  |
|-------------------------------------|--|--|
| <input type="checkbox"/> ਉਤਸੁਕ ਬਣੋ। | <input type="checkbox"/> ਦਿਆਲੂ ਬਣੋ।              | <input type="checkbox"/> ਇਕੱਲੇ ਰਹਿਣਾ ਠੀਕ ਹੈ।       |
| <input type="checkbox"/> ਸਾਹਸੀ ਬਣੋ। | <input type="checkbox"/> ਸਮਝਦਾਰ ਬਣੋ।             | <input type="checkbox"/> ਸਬਰ ਰੱਖੋ।                 |
| <input type="checkbox"/> ਜੁੜੇ ਰਹੋ।  | <input type="checkbox"/> ਬਹਾਦਰ ਬਣੋ।              | <input type="checkbox"/> ਮਦਦ ਲਈ ਪਹੁੰਚਣਾ ਠੀਕ ਰਹੇਗਾ। |
| <input type="checkbox"/> ਸਥਿਰ ਰਹੋ।  | <input type="checkbox"/> ਆਪਣਾ ਖੁਦ ਦਾ ਵਿਚਾਰਕ ਬਣੋ। |  |
| <input type="checkbox"/> ਵੱਖਰਾ ਬਣੋ। |  |  |

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਉਦਾਹਰਣ:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_